

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

Mayo 2022 - Año 27 - Nº 291 * Difusión Gratuita * Tlf.: 616 73 87 88 * www.informativomoratalaz.com

Encuétranos en.....



[elinformativodemoratalaz](https://www.facebook.com/elinformativodemoratalaz)



[@EMoratalaz](https://twitter.com/EMoratalaz)



[elinformativodemoratalaz](https://www.instagram.com/elinformativodemoratalaz)

1,8 MILLONES DEL PLAN SURES A MORATALAZ



Nuevas actuaciones del Plan SURES aprobadas para Moratalaz

Rehabilitación global y mejora funcional y paisajística de:

- Parque Z
- Zonas verdes de la calle Fuente Carrantona, entre las calles Arroyo Fontarrón y Luis de Hoyos Sainz

Presupuesto total 2022-2023 - 1,8 M€

sureS Plan de desarrollo urbano de este distrito

Nuestro momento

distrito moratalaz | MADRID

En la reunión celebrada el pasado 19 de Abril en su VII sesión de la Comisión Permanente del Plan SURES, se anunciaron las 18 nuevas actuaciones aprobadas por las mesas técnicas de dicho Plan que, con un presupuesto asociado de 39 millones de euros, se sumarán a las 152 aprobadas anteriormente, alcanzando una inversión total de 418 millones de euros en 2022. De entre ellas, destacan las actuaciones de rehabilitación global y mejora funcional y paisajística de las zonas verdes de varios parques de San Blas-Canillejas, Puente de Vallecas y Moratalaz (1,8 millones de euros para el Parque Z y zonas verdes de Fuente Carrantona).....

➔ [Ver más Información en Página: 4.-](#)

Y ADEMÁS...

LOS LIBROS Y LOS LECTORES SE REIVINDICAN EN MORATALAZ



La semana del 18 al 24 de Abril Moratalaz organizó una fiesta alrededor del libro, con la literatura como invitada y los vecinos como parte activa, dando cabida a asociaciones, autores, músicos, lectores, artistas y amantes de las bellas artes. Quien quiso disfrutar lo pasó de lujo, quien quiso conocer a gente nueva lo pudo hacer sobradamente y quien vino atraído por los libros y sus historias tuvo para dar y tomar. ¿Te apuntas el año que viene?

[\[Ver Noticia y Galería de Fotos en Pág. 8\]](#)

Gafas Graduadas

Montura + Lentes*

de sólo

115€

Ray-Ban
GENUINE SINCE 1937



nueva colección...
(ya en tienda)

30 días de prueba...
(sin compromiso)

triple seguro incluido...
(contra pérdida, rotura y/o cambio graduación)

OPTICA RUBIO EXPERTOS EN CALIDAD Y PRECIO... SORPRENDENTES!

HACIENDA DE PAVONES, 3 / CAMINO DE VINATOS, 109
CORREGIDOR DIEGO DE VALDERRABANO, 25 / AVDA. MARQUÉS DE CORBERA, 35

914 300 011 |

www.opticarubio.com

PERIÓDICO DE
INFORMACIÓN COMERCIAL
Y LOCAL

Difusión Gratuita
Año XXVII - Nº 291
Mayo 2022

Edita:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Tlfno.: 616 73 87 88

Publicidad:
M^a Carmen Fernández
publicidad@informativomoratalaz.com

E-mails:
info@informativomoratalaz.com
moratalaz@informativomoratalaz.com
prensa@informativomoratalaz.com

Web:
www.informativomoratalaz.com

Diseño y maquetación:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:
Alberto Barberá
Juan Antonio Barrio
Paulino Monje

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
No se responsabiliza ni comparte
necesariamente los artículos firmados
o colaboraciones cuyo contenido o
ideas son personales y, por tanto,
de su propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías,
gráficos, etc..... son propiedad de
MERLAM PUBLICACIONES DISTRITO
30, S.L.

Queda prohibida su total
o parcial reproducción

 distrito
moratalaz | **MADRID**

Editorial

“REENCONTRARNOS, REINVENTARNOS”

Los acontecimientos tan dispares de las que estamos siendo testigos desde hace unos años nos han dejado una especie de lección fruto de la cual evitamos dar por sentadas muy a la ligera las cosas o al menos no aventurarnos tan rápido a pensar que algo va a acabar o incluso ir a mejor. Podría interpretarse como pesimismo, pero también como cautela y reflexión, como quien aprende que en la vida los guiones rara vez se cumplen tal cual se escriben, y que o te adaptas y exploras esos cambios o la película se rodará a medio gas.

Seguimos estando en tiempos de incertidumbre, pero, yendo por hitos, empezamos a aflojarnos de una de las cadenas que estos años de pandemia nos tenía inhibidos, y más con el carácter de nuestro país. Al igual que antes de marzo de 2019 no imaginabas un día a día sin aglomeraciones, eventos en vivo o en televisión, concentraciones por partidos, fiestas, cabalgatas, ferias, conciertos y cientos de cosas más, tras el primer año de covid y las sucesivas olas, no imaginábamos esto mismo como habitual, ni cercano en el tiempo siquiera. Lo anhelábamos, por supuesto, pero el pesimismo (o la cautela apesadumbrada) nos agarraba para no fantasear aún con esa “normalidad”.



¿Y ahora qué? Nos hemos quitado las mascarillas en prácticamente todos los sitios; se ha vivido la Semana Santa prácticamente igual que antes de la pandemia, con los hoteles y restaurantes abarrotados; se vuelven a celebrar festivales, ferias multitudinarias, muy previsiblemente vuelvan las fiestas de los barrios/pueblos/ciudades de toda la vida, sin distancias

de seguridad, mascarillas ni restricciones; las comidas vuelven a ser multitudinarias sin sentir que haces algo mal; y un largo largo etcétera.

Has sonreído mientras lo leías, ¿verdad? Porque nos gusta esa vida, nos gusta lo que somos, nos gusta abrazar, besar, tocar, sonreír y ver sonrisas, el jolgorio, la vida en las calles y en los interiores. ¿Estaremos pecando de insensatos? ¿Estamos yendo muy rápido? ¿Se nos volverá en contra? Pero... ¿es que se sabe acaso, aun a estas alturas de la pandemia, lo que es sensato, lo que es precipitado o lo que es lo mejor?

Adapta el guion al momento, reencuéntrate e inventa tu presente y tu futuro viviendo la vida, no sólo sobreviviéndola.

PLACA CONMEMORATIVA A LOS FUNDADORES DEL COLEGIO CENTRO CULTURAL GREDOS

Miércoles 27 de abril de 2022

La Junta Municipal de Puente de Vallecas, ha colocado en el número 26 de la Plaza de Puerto Rubio, conocida como Plaza Vieja, una placa homenaje a D. Julio López Herrero y Dña. Flora Moya Rubio, fundadores del Colegio Centro Cultural Gredos, del que proviene Gredos San Diego Cooperativa y los actuales Colegios GSD.

El Ayuntamiento de Madrid reconoce con este acto, que fue acordado por unanimidad en el Pleno de diciembre de 2020 de la Junta Municipal, la labor educativa, social y cultural que realizaron en el barrio de

Vallecas. La placa formará parte del Plan de Memoria de Madrid, que muestra entre otros, las personas e instituciones relevantes de la Villa.

Al acto homenaje organizado por GSD en colaboración con la JMD de Puente de Vallecas han asistido más de 250 personas. Entre ellas, Diputados de la Asamblea de Madrid, representantes de todos los grupos políticos del Distrito, de las organizaciones más representativas de la Educación Madrileña, de los sindicatos, Policía Nacional, de los centros educativos del barrio, entre otros, pero sobre todo, antiguos alumnos y profesores del CC Gredos y su familia.

Acerca de GSD Cooperativa

Gredos San Diego es una Sociedad Cooperativa Madrileña de trabajadores de la enseñanza en la que tanto los profesores como el personal de administración y servicios son socios cooperativistas. Esta entidad, basada en la Economía Social, presta un servicio público desde la óptica de la eficacia de la empresa privada cuyo principal objetivo es atender a las personas para su desarrollo y formación en diferentes etapas de la vida con el fin de mejorar la sociedad.

La plantilla de Gredos San Diego Cooperativa está compuesta actualmente por alrededor de

1.500 trabajadores y más de 15.000 alumnos que la sitúan como la primera Cooperativa de Enseñanza de Madrid y de

España, haciendo posible la creación y desarrollo del primer Grupo Cooperativo de la Comunidad de Madrid.

VER NOTA DE PRENSA COMPLETA Y GALERÍA DE FOTOS EN NUESTRA WEB: WWW.INFORMATIVOMORATALAZ.COM



TODO LO QUE SIEMPRE QUISISTE SABER SOBRE LA VISTA CANSADA Y NUNCA TE HAN CONTADO

Todos hemos pasado u oído hablar en algún momento de las “bondades” de la vista cansada, pero, ¿sabemos realmente de lo que estamos hablando cuando hablamos de presbicia? Como no lo teníamos claro, nos hemos acercado hasta Optica Rubio, en la calle Hacienda de Pavones 3, donde Carlos Perez, su Director Técnico, nos ha contado un poco mitos y verdades de la vista cansada.

¿QUÉ ES LA PRESBICIA?

La **presbicia** o vista cansada no es una enfermedad, es la **disminución natural de la visión** (especialmente de la visión de cerca) que padece todo el mundo a partir de los 40 años. Se debe a la **pérdida de capacidad de enfoque de la lente natural del ojo, que es el cristalino.**

Cómo puedo darme cuenta si tengo presbicia?

Si has pasado por alguna de estas situaciones, seguramente la presbicia esté tocando a las puertas...

- **Visión borrosa** a partir de los 40 años, especialmente para enfocar objetos cercanos. Existe la sensación visual de que las letras se amontonan al leer documentos a corta distancia.
- **La visión empeora cuando hay poca luz**, se necesita mayor iluminación para poder leer.



- **Dificultad para enfocar de lejos** tras fijar la vista durante un rato en un objeto cercano.
- **Necesidad de alejar de los ojos el material de lectura** estirando los brazos (síndrome de brazos largos).
- **Cefaleas** (dolores de cabeza) frecuentes.
- **Fatiga ocular.**

Vale. Ya sé que la tengo. Y ahora, qué hago para recuperar mi visión normal de siempre?

Una vez que ya te han graduado (una vez más, nuestra recomendación es siempre, Optica Rubio) podrás elegir las gafas que te ayudarán a corregir tu vista cansada,

en función del uso y del tipo de corrección que necesites. Sin tener en cuenta las lentillas progresivas (eso lo dejamos para otra ocasión) según nos dicen en Optica Rubio, tienes varias alternativas:

• Gafas de cerca (Monofocales)

Los cristales monofocales son los que tienen una sola graduación y solo se utilizan **para enfocar objetos de cerca**, tal vez sea suficiente con unas gafas de lectura graduadas exclusivamente para tu presbicia. Eso sí, cuando quieras enfocar objetos lejanos deberás quitártelas. Si esta es la opción que te aconsejan nuestros ópticos-optometristas, te recomendamos que no utilices gafas premontadas, porque su calidad es pésima, por más baratas que sean.

• Gafas con cristales progresivos convencionales

Las gafas progresivas convencionales se fabrican de un modo más tradicional y con un diseño más antiguo. Se realizan con diseños preestablecidos y más básicos. Son **diseños menos adaptados al cliente**, por lo que la adaptación suele costar más y el uso no es tan cómodo, dependerá de la graduación que tenga (a mayor graduación, peor adaptación) y del uso que haga de ellas (sobre todo si usa ordenador).

• Gafas con cristales progresivos digitales y digitales personalizados

Estas lentes progresivas, también conocidos como progresivos Free Form, tienen en cuenta muchos más parámetros personalizados que las lentes estándar. Se tienen en cuenta datos de la persona como la graduación, tanto de lejos como de cerca, la medida entre sus ojos, los hábitos de lectura, etcétera y así se definen las zonas visuales. Cuando más exacta es la posición de la lente respecto a los ojos, más exacto será el parámetro que se utilizará para fabricar tus gafas y aumentar tu campo de visión. Por lo tanto, aumentará el confort y la adaptación. **La adaptación con estos progresivos es más fácil y el uso más cómodo.**

• Gafas para ordenador (Ocupacionales)

Especialmente **recomendadas para las personas que requieren una buena visión de cerca para desempeñar su profesión**, facilitan la lectura y el trabajo en el ordenador. Si en las lentes progresivas convencionales se prioriza la visión de cerca y la visión de lejos, en el caso de las ocupacionales la prioridad se reparte entre la distancia cercana (lectura) y la distancia intermedia (ordenador). Al ser graduaciones más próximas, la transición es menos brusca y la adaptación suele ser más rápida. Aunque no se puede ver a distancias lejanas con las gafas puestas

Ten en cuenta que el 81% de la población mayor de 45 años y el 98% de la población mayor de 65 años desarrolla este problema ocular así que sí, te va a pasar a ti., y no, no es el fin del mundo...

La buena noticia es precisamente esa, **la vista cansada se puede corregir con lentes oftálmicas, y también con lentes de contacto o mediante cirugía** Cuando antes se detecte y se corrija, mejor adaptación tendrá la persona a los cristales progresivos. De aquí la importancia de las revisiones anuales que en los centros de Optica Rubio, son gratuitas. Anímate y acércate a cualquiera de sus tiendas!

*Redacción:
Informativo Moratalaz*



FELIX GONZALO
CARNICERÍA - CHARCUTERÍA DE CALIDAD
www.carniceriafeligonzalo.com



GÉNEROS DE PRIMERA CALIDAD

- TERNERA ASTURIANA *Xata Roja* "I.G.P. CERTIFICADA"
- AUTÉNTICA TERNERA GALLEGA CON "I.G.P. CERTIFICADA"
- ESPECIALIDAD EN CORDERO LECHAL Y CABRITO DE SORIA
- JAMONES Y EMBUTIDOS SELECTOS

Camino Vinateros, 47 - 28030 Madrid
Tel.: 91 437 35 09 (Moratalaz)

NUEVA APERTURA EN C/ HACIENDA DE PAVONES, 8
Tel.: 91 496 14 20 (28030 Madrid - Bº Moratalaz)

¡¡ AHORRE TIEMPO !!
HAGA SU PEDIDO POR WHATSAPP: 640 724 183



La Cañada, 32 - 28030 MADRID

ABIERTO:
* De Lunes a Domingo sólo por las mañanas: de 8:30 a 16:00 h.

☎ 91 773 20 26

OFERTA: 12,00 €
POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA

OFERTAS: 11,00 €
POLLO + 2 EMPANADAS
POLLO + ENSALADILLA RUSA
POLLO + RACIÓN DE PIMIENTOS



LOS FINES DE SEMANA: POLLOS DE CORRAL (¡¡¡MUY RICOS!!!)

POLLO RELLENO	25,00 €
POLLO ASADO	8,00 €
TORTILLA ESPAÑOLA	6,00 €
CROQUETAS (Ración)	6,50 €
TIGRES (Ración)	6,00 €
PATATAS FRITAS (Ración)	2,50 €
PATATAS FRITAS GIGANTES ...	4,00 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración) ...	4,00 €
AROS DE CEBOLLA (Ración) ...	3,00 €
POLLO CON BOLSÓN DE PATATAS FRITAS...	10,00 €
ENSALADILLA RUSA (Ración)	4,50 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE ...	8,00 €
EMPANADA	2,20 €
EMPANADA GRANDE	14,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.)	15,00 €
PASTELES (Kg.)	26,00 €
HELADOS	6,75 €
BAGUETTES	0,85 €
LATA REFRESCO	0,90 €
LATA CERVEZA	0,90 €

EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS

1,8 MILLONES DEL PLAN SURES A MORATALAZ

El 23 del mes que viene SURES cumple 2 años, con un nacimiento en plena pandemia y dando continuidad a la Estrategia de Desarrollo del Sur y del Este de Madrid. El objetivo de este Plan, gestado ya en la época de Carmena, es reducir los desequilibrios históricos que afectan al sur y al este de Madrid, impulsar su desarrollo e igualar la calidad de vida y de oportunidades entre los 9 distritos que lo componen (Carabanchel, Latina, Moratalaz, Puente de Vallecas, San Blas-Canillejas, Usera, Vicálvaro, Villa de Vallecas y Villaverde) y la media de la ciudad, en los que viven más del 44% de la población madrileña.

Alberto Barberá

Continuando con su hoja de ruta, la vicealcaldesa de Madrid, Begoña Villacís, asistió el pasado 19 de abril a la VII sesión de la Comisión Permanente del Plan SURES, así como la concejal delegada de Coordinación Territorial, Transparencia y Participación Ciudadana, Silvia Saavedra; titulares de las áreas de Gobierno; concejales de los distritos; representantes de los grupos municipales, de la Federación Regional de Asociaciones Vecinales de Madrid (FRAVM) y de los consejos de proximidad.

En esta séptima reunión se anunciaron las 18 nuevas actuaciones aprobadas por las mesas técnicas del Plan SURES que, con un presupuesto asociado de 39 millones de euros, se sumarán a las 152 aprobadas anteriormente, alcanzando una inversión total de 418 millones de euros en 2022.

De entre ellas, destacan las actuaciones de rehabilitación global y mejora funcional y paisajística de las zonas verdes de varios parques de San Blas-Canillejas, Puente de Vallecas y Moratalaz (1,8 millones de euros para el Parque Z y zonas verdes de Fuente Carrantona); la construcción de un pabellón deportivo cubierto en el distrito de San Blas-Canillejas (9,8 millones de euros); la reforma integral de la piscina de verano del Centro Deportivo Municipal Orcasitas (3,6 millones de euros); nuevos itinerarios peatonales y carriles bici en los distritos de Usera, Villa de Vallecas y Vicálvaro (462.000 euros); la construcción de una nueva escuela infantil en el barrio San Fermín (distrito de Usera) destinada a niños de cero a tres años que cubra las necesidades de conciliación de la vida familiar y laboral (3,6 millones de euros);



Nuevas actuaciones del Plan SURES aprobadas para Moratalaz

Rehabilitación global y mejora funcional y paisajística de:

- Parque Z
- Zonas verdes de la calle Fuente Carrantona, entre las calles Arroyo Fontarrón y Luis de Hoyos Sainz

Presupuesto total 2022-2023 - 1,8 M€

distrito moratalaz | MADRID

una nueva convocatoria de ayudas para rehabilitación en la Colonia Experimental de Villaverde (4 millones de euros) junto con un servicio de atención social integral (600.000) o la regularización y adecuación de los espacios de uso público del API 11.06 Pan Bendito, en el distrito de Carabanchel, entre otras.

Lucha contra la violencia de género y lanzamiento de EPYCOS

Durante la sesión de la comisión se ha dado cuenta de la constitución de la Mesa Técnica de Lucha contra la Violencia de Género cuya finalidad será aumentar recursos para garantizar la mejor prestación posible en la atención a estas víctimas. Con la constitución de esta nueva mesa, las ocho estrategias en

torno a las que se vertebra el Plan SURES (regeneración medioambiental; cultura y deporte; recuperación económica e industrial; movilidad y transporte público; recuperación del espacio público y promoción de la rehabilitación de la vivienda; promoción social y desarrollo comunitario; lucha contra la violencia de género, y enseñanza pública) están en marcha y gozan de buena salud.

Asimismo, la concejal Silvia Saavedra ha explicado el lanzamiento de una nueva plataforma online llamada EPYCOS - Ecosistema productivo y creativo de los distritos del sur y del este- que, bajo el lema 'Es aquí, es ahora', dará a conocer actividades de emprendimiento e innovación que, por su relevancia, potenciarán y movilizarán el tejido productivo de

los distritos contemplados en SURES, generando así un conjunto de interrelaciones beneficiosas para quienes lo conformen y, en consecuencia, para la ciudad.

En palabras de Saavedra, gracias a quienes se inscriban en EPYCOS "se establecerán sinergias en el entorno de los barrios de los distritos SURES que promoverán la cohesión social y el reequilibrio territorial y contribuirán, por tanto, a su reactivación económica". La concejal ha explicado que la iniciativa "trata de poner en valor los polos creativos, productivos, culturales, artísticos y emprendedores de relevancia de cada distrito y proyectarlos al resto de la ciudad porque tienen mucho que aportar, solo hay que hacer que se vean".

Igual que usted se ha fijado en esta Noticia, sus lectores, clientes y amigos también lo hacen...
"Anúnciese en El Informativo de Moratalaz"... el Mejor Escaparate para su Negocio.

LA HIGIENE Y EL CUIDADO EN EL GATO ADULTO

Hemos de vigilar el pelo, dientes, uñas y orejas de nuestro gato.

El pelaje

Aunque los felinos son animales limpios por naturaleza, es importante dedicar tiempo al cuidado de su pelaje, sobre todo si queremos que se muestre sano y brillante.

De natural los gatos pueden pasarse horas acicalándose su manto y gracias a las especiales características de su lengua, pueden eliminar el pelo muerto con facilidad. Aunque este lamido continuo puede producir bolas de pelo en el estómago del animal, que pueden derivar en problemas para su salud. Por esto, debemos ayudar a nuestro gato con cepillados periódicos.

La época de muda de los gatos es en primavera y otoño,



donde deberemos prestar más atención a sus cuidados.

La higiene dental

Es importante cuidar la salud dental del gato adulto, para

que pueda llegar a la vejez con la mejor dentadura posible y evitar los problemas a la hora de comer.

Hemos de vigilar estrechamente para que no se produzca la

acumulación de placa bacteriana. Así evitamos la enfermedad periodontal en gatos. Esta placa se forma independientemente de que hayan quedado restos de comida o no. Una buena práctica para eliminar la

placa y el sarro es el cepillado diario, o frecuente, de los dientes del gato.

También podemos ayudar a su mantenimiento con una buena dieta y con el empleo de snacks y juguetes específicos. Pero una vez que la placa se ha instalado, debemos ir a nuestro veterinario a que le haga una limpieza profesional.

En las revisiones periódicas en tu clínica te avisaran de cual es el momento adecuado para realizarla.



Sigue leyendo

 **laclínica veterinaria**
Mejorando juntos
Desde 1980



MQ Marroquina, 26 (tonja)
28030 Madrid
Telfs. 91 439 86 30
91328 07 21

FC Avd. Dr. García Tapia 216
28030 Madrid
Telf. 91 371 19 58



www.laclinicaveterinaria.com
e-mail: consultas@laclinicaveterinaria.com

María Zambrano, 3
28529 Rivas Vaciamadrid
Telf. 914990257



www.laclinicaveterinariarivas.com
e-mail: consultas@laclinicaveterinaria.com



CAMPAMENTOS MUNICIPALES PARA VERANO

El Área de Familias, Igualdad y Bienestar Social ofrece esta temporada estival 14.890 plazas en sus campamentos de verano a través del programa de Centros Abiertos y en el Centro de Vacaciones Nuestra Señora de la Paloma, que reabrirá sus puertas después de dos años sin actividad por la pandemia.

Podríamos pensar que aún queda mucho pero realmente en cuanto nos queramos dar cuenta el verano se plantará frente a nosotros, y este año promete ser de los buenos.

Con él llegarán las vacaciones de los niños y los encajes de bolillos de sus padres, que tendrán que seguir trabajando buena parte del verano y no siempre va a ser fácil que alguien se encargue de ellos.

Alternativas hay, desde las familiares (un monumento para los abuelos ya) a las “colonias”, pero nunca está de más contar con alguna otra por si cuadrarse bien el plan...

Y es que hasta el **17 de mayo** aún tienes tiempo para apuntar a tu hijo/a a los campamentos municipales que durante los meses de julio y agosto se van a llevar a cabo como cada año.

El Área de Familias, Igualdad y Bienestar Social ofrece esta temporada estival 14.890 plazas en sus campamentos de verano a través del programa de Centros Abiertos y en el Centro de Vacaciones Nuestra Señora de la Paloma, que reabrirá sus puertas después de dos años sin actividad por la pandemia.

Durante estos meses de verano los niños podrán ir bien a los centros abiertos en inglés, con 13.800 plazas, o centros abiertos especiales para menores y jóvenes con discapacidad, con 630 plazas. Ambas modalidades reservarán plazas para familias vulnerables procedentes de Servicios Sociales.

Por un lado, la modalidad de centros abiertos en inglés se desarrollará en tres turnos, en 40 colegios públicos de infantil y primaria en julio y en 21 centros en agosto. **En el caso de Moratalaz, en el mes de julio abrirán sus puertas el CEIP Francisco**



de Luis y el CEIP Manuel Sainz de Vicuña y en agosto únicamente este último.

Por su parte, los centros abiertos especiales, destinados a menores y jóvenes con cualquier tipo de discapacidad de entre 3 y 21 años, se desarrollará en seis colegios públicos en julio y agosto, **siendo el más cercano a Moratalaz el CPEE Vallecas 1 y 3 [Ctra. de Valencia, km 7 (U. Politécnica)].**

La solicitud de plaza ha de hacerse a través de la Plataforma de actividades municipales (PLACT). Los tiempos y precios varían de la siguiente manera en los **centros en inglés:**

Período 1: del 1 al 15 de julio (11 días de servicio)

- General: 104,50 euros.
- Con título de Familia Numerosa General en vigor: 73,15 euros.
- Con título de Familia Numerosa Especial en vigor: 52,25 euros.

Período 2: del 18 al 29 de julio (9 días de servicio)

- General: 85,50 euros.
- Con título de Familia Numerosa General en vigor: 59,85 euros.
- Con título de Familia Numerosa Especial en vigor: 42,75 euros.

Período 3: del 1 al 12 de agosto (10 días de servicio)

- General: 95 euros.
- Con título de Familia Numerosa General en vigor: 66,50 euros.
- Con título de Familia Numerosa Especial en vigor: 47,50 euros.

En la modalidad de los centros especiales, sería lo siguiente:

- Primera quincena de julio y segunda quincena de agosto (11 días de servicio): 53,90 euros.
- Segunda quincena de julio (9 días de servicio): 44,10 euros.

- Primera quincena de agosto (10 días de servicio): 49,00 euros.

VUELVE EL CENTRO DE VACACIONES NUESTRA SEÑORA DE LA PALOMA

Como ya hemos comentado, dos años después, se ponen en marcha 450 plazas en una nueva edición del campamento del Centro de Vacaciones Nuestra Señora de la Paloma, en Cercedilla, después del parón debido a la crisis sanitaria y a la realización de obras de remodelación de las instalaciones.

Este programa, dirigido a niños y niñas de 6 a 14 años, se desarrollará en la residencia municipal Nuestra Señora de la Paloma, donde se realizarán actividades deportivas, talleres medioambientales, creativos, juegos de convivencia, piscina, marchas y excursiones en un espacio ubicado en plena naturaleza.

Estas actividades, desarrolladas en julio y agosto, tendrán una duración de 12 días distribuidos en cuatro turnos, del 4 al 15 de julio (190,45 euros), del 18 al 29 de julio (197,95 euros), del 1 al 12 de agosto (190,45 euros) y del 16 al 26 de agosto (174,50 euros), con 115 plazas en cada uno. Asimismo, se destinarán plazas para menores con diferentes tipos de discapacidad con el objetivo de fomentar el respeto a las diferencias entre los compañeros.

La solicitud de plazas para esta actividad se puede realizar hasta el 9 de mayo a través de registro electrónico o presencialmente en los diferentes registros, mediante el formulario disponible en la web municipal.

¿Preparados para el verano?

El Informativo de Moratalaz: “Gracias por compartir su Lectura”

EL INFORMATIVO DE **MORATALAZ**

**CON VOSOTROS
DESDE 1995**

 [elinformativodemoratalaz](https://www.facebook.com/elinformativodemoratalaz)  [@EMoratalaz](https://twitter.com/EMoratalaz)  [elinformativodemoratalaz](https://www.instagram.com/elinformativodemoratalaz)



PERIÓDICO DE
PROXIMIDAD **HECHO POR
Y PARA LOS VECINOS DE
MORATALAZ**



**20.200
EJEMPLARES
MENSUALES**
**DISTRIBUCIÓN
GRATUITA**



27 años
creciendo
juntos

**GRACIAS
POR COMPARTIR
CON NOSOTROS,
TANTAS ILUSIONES.**
**SIN VOSOTROS,
NUNCA, HUBIERA
SIDO POSIBLE.**

 **TELÉFONO: 616 73 87 88**
 moratalaz@informativomoratalaz.com
publicidad@informativomoratalaz.com
 WWW.INFORMATIVOMORATALAZ.COM

LOS LIBROS Y LOS LECTORES SE REIVINDICAN EN MORATALAZ

La semana del 18 al 24 de abril Moratalaz organizó una fiesta alrededor del libro, con la literatura como invitada y los vecinos como parte activa, dando cabida a asociaciones, autores, músicos, lectores, artistas y amantes de las bellas artes. Quien quiso disfrutar lo pasó de lujo, quien quiso conocer a gente nueva lo pudo hacer sobradamente y quien vino atraído por los libros y sus historias tuvo para dar y tomar. ¿Te apuntas el año que viene?

Alberto Barberá

Moratalaz, como medio mundo, empieza a desempolvarse y a recuperar las buenas costumbres con pequeños pasos.

La Feria del Libro, una fiesta donde compartir y ponerle en su pedestal a la letra que forma la palabra que se junta en frase y que acaba en historia, ha vuelto a las calles, y con fuerzas de sobra.

La semana del 18 al 24 de abril Moratalaz organizó una fiesta alrededor del libro, con la literatura como invitada y los vecinos como parte activa, dando cabida a asociaciones, autores, músicos, lectores, artistas y amantes de las bellas artes.

Los primeros días de la semana arrancaron con talleres, mesas redondas y charlas, principalmente en el Torito y, cuando el tiempo lo permitía, también actividades al aire libre como gymkanas literarias o paseos históricos y poéticos, calentando bien los motores para el viernes, sábado y domingo.

Y es que el fin de semana se antojaba completito, y así lo fue, aunque pudo ser más si el tiempo hubiera ayudado del todo. Ya que el domingo hizo un día fabuloso, pero el sábado la lluvia aparecía y desaparecía caprichosamente, cambiando y cancelando planes.

No obstante, como decimos, el fin de semana tuvo de todo: presentaciones de libros a decenas, bajo la lluvia o bajo el sol, de poesía o de prosa, para niños, para



mayores y para todos los públicos; casetas y carpas de asociaciones cada una con sus actividades o con un buen surtido de libros; música de corales cantando bajo la lluvia o de grupos de rock brindando al sol; cuentacuentos, pintura al aire libre, más talleres, más

charlas, más exposiciones y más de todo.

Quien quiso disfrutar lo pasó de lujo, quien quiso conocer a gente nueva lo pudo hacer sobradamente y quien vino atraído por los libros y sus historias tuvo para dar y tomar. ¿Te apuntas el año que viene?



El Informativo de Moratalaz: "El Periódico de tu Barrio"

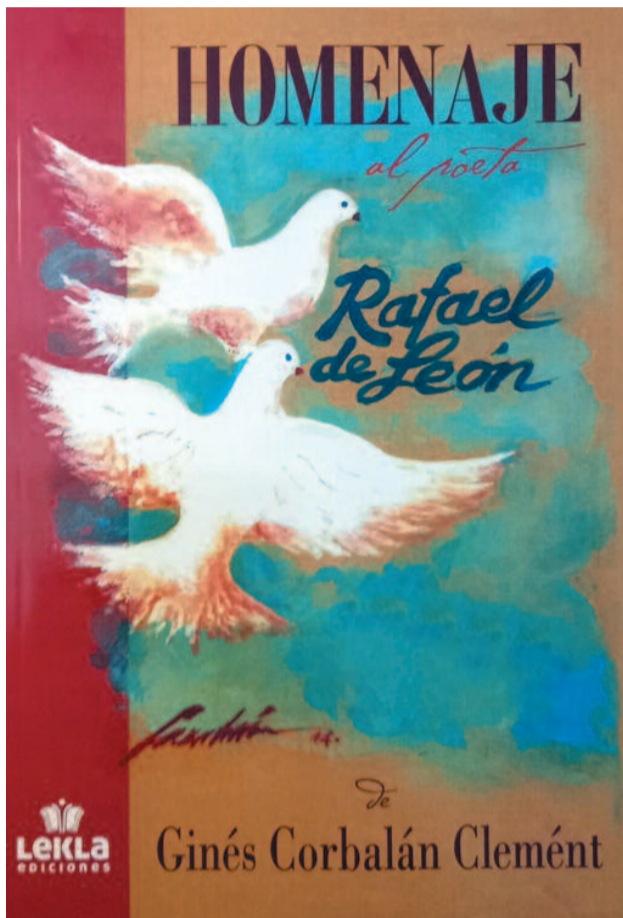
HOMENAJE A RAFAEL DE LEÓN [GINÉS CORBALÁN]



• **Ginés Corbalán Clemént**

Nació en Madrid, actualmente vecino de Moratalaz. Es arquitecto de interiores, decorador y muchas facetas más, como creativo y diseñador de todo tipo de proyectos locales y exposiciones para publicitar Empresas y Marcas. Es un estudioso de la pintura que practica en su estudio, en donde graba y compone sus músicas y maquetas con las que no trata de vender nada, sólo las utiliza una vez terminadas y en sus respectivas carátulas por él diseñadas para regalarlas a cualquier persona o niño que se encuentre en la calle. Además, es vocal del Club de Payasos Españoles y Artistas de Circo, en el que desempeña su cargo.

Escribe sin someterse a ningún canon establecido, tanto prosa como poesía. Toca cuatro instrumentos y ha cantado en el Orfeón de Moratalaz como bajo. Ha tenido cargos como ejecutivo en diversas Empresas Multinacionales, junto con su hermano y socio Antonio Corbalán. El mundo del Circo es una de las facetas que más le apasionan, ya que desciende en tercera generación de Artistas Circenses. Su abuelo Clemént fue maestro de Rámper. En su familia materna siempre se han vivido las distintas facetas y verdades que se suman a las experiencias de sus familiares circenses.



El polifacético Ginés Corbalán honra en el presente volumen a uno de los mayores poetas populares del Siglo XX: Rafael de León, letrista de muchas de las canciones populares españolas más célebres, pertenecientes al Género de la Copla.

Este Homenaje en forma de poemario, incluye la Reproducción de Láminas creadas por el propio autor que ilustran la Esencia del Arte del Autor Sevillano, resultando una Obra Plena de admiración y respeto.



¡NOS TRASLADAMOS!

G&M CLINICA DENTAL

¡A SOLO 50 METROS!

NUEVA DIRECCION
C/ Arroyo Fontarrón, 47
910 026 554 - 603 17 54 18

El palacio de Martina

CONFECCIÓN E INSTALACIÓN
CORTINAS - VISILLOS - ESTORES
PANEL JAPONÉS - ENROLLABLES, ETC.
ROPA DE HOGAR

C/ Marroquina, 40
Tel.: 91 437 61 84 [Síguenos en facebook](#)
contacto@elpalaciodemartina.es

Librería MILIBRO

C/ Camino de los Vinateros, 108
(Moratalaz) - Tel.: 91 163 76 23
milibrolibreria@gmail.com

Síguenos

REHABILITACIONES CUTIM, S.L.

- * IMPERMEABILIZACIÓN
- * CUBIERTAS GOTERAS
- * TEJADOS
- * FACHADAS
- * REFORMAS

GARANTÍA 10 AÑOS
FINANCIACIÓN ESPECIAL
COMUNIDADES

C/ Entre Arroyos, 3 - Local
28030 MADRID
Tel.: 914 375 130
Tel. y Fax: 914 370 772
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net
info@rehabilitacionescutim.es

**SI QUIERE QUE LE SEA RENTABLE
SU PUBLICIDAD, ANÚNCIESE EN EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
"EL MEJOR ESCAPARATE PARA SU NEGOCIO"
616 73 87 88**

VOTACIÓN FINAL DE LOS PRESUPUESTOS PARTICIPATIVOS

El pasado mes de septiembre volvieron los Presupuestos Participativos a Madrid tras un parón de dos años, con una asignación de 35 millones de euros repartidos entre los 21 distritos y 15 millones dedicados a proyectos específicos para la ciudad en su conjunto. Esta inversión supone una reducción del 50% en la inversión con respecto a lo que se destinó en el anterior mandato. Con esta reducción Moratalaz pasó de 2 millones en 2019 a los 989.000 de este año.

Alberto Barberá

Como comentábamos al comienzo, esta inversión supone una reducción del 50% en la inversión con respecto a lo que se destinó en el anterior mandato. Ahora bien, más presupuesto no garantiza siempre más ejecución, pues cientos de proyectos aprobados y presupuestados fueron retrasándose hasta finalmente caer en el olvido. Con esta reducción Moratalaz pasó de 2 millones en 2019 a los 989.000 de este año.

Como ya os indicamos, el proceso se desarrolla en distintas etapas:

1. Presentación de propuestas (del 20 de septiembre al 20 de octubre de 2021).
2. Fase de apoyos (priorización de proyectos): noviembre - diciembre 2021.
3. Fase de evaluación (análisis de la viabilidad de proyectos): enero - mayo 2022.
4. Fase de la votación final: mayo - junio 2022.



5. Difusión de los proyectos más votados: julio de 2022.

Ahora mismo, por consiguiente, nos encontramos finalizando la Fase de evaluación.

En esta etapa el Ayuntamiento analiza y comprueba la viabilidad técnica de los proyectos más apoyados, emite un informe de viabilidad técnica y/o jurídica de cada proyecto,

original o agrupado, y asigna el presupuesto estimativo del proyecto.

Si bien a principio de mes aún no contamos con la convocatoria para la siguiente etapa, el inicio de la Fase de votación final será en cuestión de días, por lo que a todos los que participáis en los Presupuestos Participativos estad atentos si queréis votar vuestras propuestas favoritas.

Por el momento, estos son los 10 proyectos más votados en la Fase de apoyos, a falta de que entremos en la votación final:

1. Noches de Blues en el Distrito de Moratalaz.
2. Rocódromo y área descanso/parking para deportistas junto al carril bici en Moratalaz
3. Eliminación de las infraviviendas de la Cuña Verde y terminación del parque.
4. Pintar el interior del colegio Pío Baroja.
5. Reacondicionamiento de los espacios interbloque en Moratalaz.

6. Puente peatonal que una Parque de Cuña Verde con Parque Forestal.

7. Aula Medioambiental en Moratalaz.

8. Festival de Teatro y Artes Escénicas para Niñas y Niños Rebeldes.

9. Estanque Cuña Verde.

10. Feria del Libro y la Cultura de Moratalaz.

Recordad para la fase final que pueden votar todas las personas mayores de 16 años empadronadas en Madrid, aunque no hayan participado antes y no es necesario ser residente en un distrito para poder votar los proyectos de ese distrito, pero sólo lo podrás hacer en uno.

Tanto en la votación de proyectos para toda la ciudad como para los distritos, se publica el presupuesto disponible y los proyectos con su coste estimado. Se pueden votar proyectos uno a uno hasta agotar el presupuesto asignado a ese distrito o la ciudad, aunque no es necesario agotarlo completamente.

» MÁS DE 1 MILLÓN DE LECTORES AL MES »



DESDE 1991

PIONEROS EN PRENSA DE PROXIMIDAD

LLEGAMOS A TODOS TUS CLIENTES BUZÓN A BUZÓN.

LA INFORMACIÓN GRATUITA BARRIO A BARRIO Y DISTRITO A DISTRITO.



AEP
PROX
Asociación de Editores de Prensa de Proximidad

ASOCIACIÓN DE EDITORES DE PRENSA DE PROXIMIDAD

PLAZAS PARA LA ESCUELA INFANTIL

Aunque muy posiblemente los padres ya lo sepáis, recordar que en el distrito actualmente contamos con dos escuelas infantiles municipales: “El Lirón”, en Calle Pico de los Artilleros 123; y “Sabina”, en Calle Cañón del Río Lobos 4.

Desde el miércoles 20 de abril al jueves 5 de mayo se podrá solicitar plaza en las escuelas infantiles de la red del Ayuntamiento de Madrid para niños de cero a tres años. Este curso, la red contará con 8.507 plazas en 74 centros, tres de los cuales son de nueva construcción y su apertura está prevista para enero de 2023. Estas nuevas escuelas estarán emplazadas en los distritos de San Blas-Canillejas, Vicálvaro y Villa de Vallecas y sumarán 439 plazas al total de la red.

La solicitud y la documentación requerida podrá presentarse en tres modalidades:

- A través de la Sede Electrónica del Ayuntamiento de Madrid, <https://sede.madrid.es>, disponiendo de certificados

electrónicos admitidos por el Consistorio.

- Presencialmente, en las Oficinas de Registro del Ayuntamiento de Madrid.

- Y también de manera presencial en la escuela elegida como primera opción, que dejará constancia de su recepción y de la fecha de esta. Los impresos de solicitud para la presentación presencial se podrán descargar accediendo a la sede electrónica del Ayuntamiento de Madrid, <https://sede.madrid.es>, o recoger en cualquiera de las escuelas infantiles de la red municipal.

No obstante, se puede ampliar ésta y más información en la web del Ayuntamiento dedicada exclusivamente a esto:



<https://madrid.es/escuelasinfantiles>.

El 23 de mayo se publicarán las listas provisionales de alumnos admitidos, abriéndose entonces un plazo de tres días (24, 25 y 26) para la presentación de reclamaciones. La publicación de las listas definitivas tendrá lugar el 3 de junio para los niños con necesidades especiales y el 10 del

mismo mes para el resto. Las familias deberán formalizar las matrículas entre el 25 de junio y el 8 de julio, salvo para el caso de los niños nacidos después del 25 de junio, cuyo plazo podrá extenderse.

Para aquellas familias que habiendo solicitado plaza en escuelas infantiles municipales no la hayan obtenido, desde el Área de Familias, Igualdad y

Bienestar Social se creó en 2019 la Beca Infantil, una ayuda mensual de entre 100 y 350 euros en función de la renta familiar que les facilitará el acceso a escuelas privadas de cero a tres años. En el actual curso 2021-2022, se han aprobado 1.681 becas, lo que supone cuatro veces más que en el curso anterior. El Ayuntamiento informará a las familias no admitidas de la posibilidad de solicitar la Beca Infantil que es compatible con ayudas de otras administraciones.

Aunque muy posiblemente los padres ya lo sepáis, recordar que en el distrito actualmente contamos con dos escuelas infantiles municipales: “El Lirón”, en Calle Pico de los Artilleros 123; y “Sabina”, en Calle Cañón del Río Lobos 4.

PARA GANAR EL CIELO

PLAN DE AYUDAS CAMBIA 360

RENOVACIÓN
DE
INSTALACIONES

TÉRMICAS EN
TERRAZAS Y
HOGARES

¿DÓNDE PUEDO ADQUIRIR EL INFORMATIVO DE MORATALAZ?

RED:

- . **ALQUILE O VENDA, "ENFOKE VIVIENDAS":**
Corregidor Alonso de Tobar, 16 - Local
- . **AR VIVIENDA (ROCÍO CASTRO):**
Camino de Vinateros, 146
- . **ORTOTEM (ORTOPEDIA TÉCNICA MORATALAZ):**
Camino de Vinateros, 111
- . **RELOJERÍA "GRECO" JOYERÍA:**
Camino de Vinateros, 111
- . **LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO:**
C/ Marroquina, 70 (El Índalo y la Bruja)
- . **GENERALI (SEGUROS):**
C/ Marroquina, 86 - Local 3
- . **LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO: Alimentación, Pan, Fruta...**
C/ Pico de los Artilleros, 13
- . **LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO:**
C/ Mario Cabré, 31 (Esquina Fuente Carrantona)
- . **IGM ORTOPEDIA:**
C/ José Bergamín, 70 (Esquina Fuente Carrantona)

¿Eres un
comercio
y te gustaría
formar parte
de esta Red
Preferencial?
Contáctanos
al Teléfono: ➔

616 73 87 88

DEDICADO A TODO AQUEL, QUE SE SIENTA IDENTIFICADO

"Mayo, mes de las Flores"

El mes de Mayo es el más bonito del año y, por tanto, está dedicado a la más hermosa de todas las criaturas salidas de la mano de Dios, que para los católicos es la Virgen María. También al comienzo de Mayo se ha celebrado el Día de la Madre y el Día Internacional de los Trabajadores. Éste último, es la conmemoración del movimiento obrero mundial. Es día festivo nacional en la mayoría de países del mundo.

Después de los fríos invernales la naturaleza entra en su apogeo, con sus flores vuelve el color, y así los jardines se llenan de colores, de aromas, sus campos llenos de vida, sus cosechas creciendo, sus árboles verdes y llenos de esplendor, que solo por donde miras ves Belleza. Hay un refrán que dice... "Marzo ventoso y Abril lluvioso, sacan a Mayo florido y hermoso". ¡Qué pena, que lo estemos destrozando!- llenándolo de gases de efecto invernadero y otras materias que el hombre y sus Gobiernos en su afán de ser los mejores, van a su bola y no les importa la más mínima o al menos eso parece, destrozarlo todo con sus posibles causas y consecuencias negativas y los efectos de este problema en la capa de ozono, llenando la atmósfera de diferentes residuos que lo van destruyendo todo cada vez más, salvo que hagamos algo para cambiar el rumbo de los acontecimientos. El efecto invernadero es una característica natural de la atmósfera de nuestro planeta y que, por tanto, forma parte del funcionamiento natural que permite que haya vida. Amigos míos, por nuestro hermoso planeta, vamos a intentar pasar un mes de Mayo maravilloso.

Hasta la próxima. Nos vemos en Junio.

Vicente Gómez Jaras



CASA EN VENTA EN SERRANILLOS (ÁVILA)

CASA DE PIEDRA TOTALMENTE EXTERIOR, SOLEADA "IDEAL PARA HOTEL, HOSTAL, CASA RURAL, ETC..."

Serranillos (Ávila) localidad situada en el corazón de la Sierra de Gredos, cuyas gargantas y manantiales alimentan el Río Alberche, es un pueblo de montaña acogedor y muy hospitalario, tiene bares y restaurantes y lo puedes pasar muy bien; además se puede hacer senderismo, montar a caballo y conocer a gente muy especial, realmente merece la pena darte una vuelta por allí.



Serranillos, tiene una extensión de 21 km² y está a 48 Km de la capital y a unos 150 km. desde Madrid por la carretera de San Martín de Valdeiglesias.

La casa tiene aproximadamente unos 180 metros por

planta. La situación es inmejorable, se encuentra en la misma carretera y a la entrada principal del pueblo. Anteriormente ha sido durante más de 30 años el Parador de la localidad, con discoteca abajo, bar planta calle y en la siguiente plan-

ta habitaciones con camas. Ahora necesitaría una gran reforma para que volviera a ser lo que un día fue, la casa de referencia de todo un bonito pueblo.

Si es usted un inversor o un particular y está interesa-

do/a en comprarla, el precio sería negociable. Si es usted una constructora que sepa que existe la posibilidad de la venta en aportación.

Para cualquier información puede llamar al Tel.: 661 93 90 51



NUEVAS CALLES PARA LA OPERACIÓN ASFALTO

Nuestro distrito se ha sumado de nuevo a la Operación Asfalto de este 2022, una iniciativa que, año tras año, busca devolver a las calzadas de la ciudad sus mejores condiciones ya que unas vías en buen estado reducen el consumo de combustible, la probabilidad de accidentes de tráfico, y disminuyen la emisión de gases de efecto invernadero. En definitiva, mejorar el asfalto de las calles es sinónimo de salud; para nosotros, para nuestros coches, y para el planeta.

Este 2022 el primer paquete de la Operación Asfalto ha ido destinado a nuestro distrito y al de Puente de Vallecas, con una inversión de 1,7 millones de euros en total, para el uso de unas 13.000 toneladas de mezclas asfálticas. La campaña tendrá unas dimensiones similares a las realizadas en los dos últimos años, que renovaron el pavimento de casi 1.800 calles de la capital, lo que representa un 20 % del total.

Los trabajos de este primer paquete comprenden 44 calles, de las cuales 20 son de Moratalaz, perfeccionando las condiciones de rodadura y, con ello, disminuyendo las emisiones sonoras que provocan los pavimentos de calzadas enve-

jecidos por el efecto del tiempo. Las obras comprenden fundamentalmente el fresado del aglomerado asfáltico deteriorado, la reparación y saneo de los daños estructurales del firme existente, el sellado de fisuras, la puesta en altura de tapas y registros, la extensión de una nueva capa de rodadura asfáltica y el repintado de marcas viales.

Cerca de una veintena de calles o de tramos de grandes calles van a beneficiarse de la Operación Asfalto de este año. Son las siguientes:

- Arroyo Fontarrón: tramos entre los números 1 al 21; 23 al 39, y 83 al 105.
- Arroyo Media Legua.
- Arroyo Pilillas, tramo com-

prendido entre el 16 al 56.

- Avenida Moratalaz, entre el 126 y el 146.
- Calle Cañada del 12 al 32 y fondo de saco de Cañada.
- Calles del Corregidor Mendo de Zúñiga, El Paular, Félix Rodríguez de la Fuente, Fobos y Lituania.
- Calles del Corregidor Mendo de Zúñiga, El Paular, Félix Rodríguez de la Fuente, Fobos y Lituania.
- Entre Arroyos 24 (fondo de saco), del 48 al 84; del 88 al 100 y del 106 al 114.
- Calle Hacienda de Pavones entre los números: 33 (fondo de saco), del 43 al 85, del 12 al 36, del 40 al 70, del 74 al 106, del 110 al 120 y del 136 al 142.
- Luis de Hoyos Sainz entre el 106 y el 132.



- Mario Cabré, entre Luis de Hoyos Sainz y Molina de Segura.
- Marroquina en los tramos: del 53 al 57, del 63 al 67, y del 78 al 98 (y dos entradas).
- Vinateros del 93 a 97 y el 106 (fondo de saco).
- Vinateros del 93 a 97 y el 106 (fondo de saco).

Las obras a priori estaban pensadas para llevarlas a cabo entre la última semana de abril y las primeras de mayo, por lo que vigilen que el coche no se encuentre en medio de las obras y esperemos que las precipitaciones y los tiempos acompañen y así puedan desarrollarse lo más rápido posible.

¿CONOCES A AFAEMO?

Para quien no la conozca, **AFAEMO (Asociación de Familiares, Amigos/as y Personas con Problemas de Salud Mental de Moratalaz)**, es una asociación sin ánimo de lucro localizada en la Calle Arroyo Fontarrón 369 que nació en mayo del 2000 por un grupo de familiares con necesidades comunes entorno a la Salud Mental en nuestro barrio.

La asociación contribuye a la rehabilitación psicosocial y el apoyo comunitario de personas con problemas de salud mental (trastornos mentales graves) mediante la realización de programas individualizados y grupales, así como se presta atención a sus familiares. Se abordan dificultades que aparecen en el desarrollo de aspectos de la vida diaria, tales como autocuidados, relaciones interpersonales, interacciones sociales, gestión emocional, actividades de ocio, etc., cuestiones que dificultan la autonomía y la inclusión social normalizada de las personas.

Por ello esta entidad tiene como principal objetivo la recuperación del máximo grado de autonomía personal y social de las personas con problemas de salud mental, promoviendo así la integración en la comunidad y consiguiendo una mejora en el bienestar subjetivo y una mayor calidad de vida como ciudadanos/as de pleno derecho.

También se trabaja con las personas que de forma indirecta se ven afectadas por estas patologías, dando apoyo y asesoramiento a las familias o personas allegadas.

CONTACTO

91.371.35.29
657.95.56.82

administracion@afaemo.org

C/ Arroyo Fontarrón 369 Bajo Izq.
28030 Madrid (Moratalaz)

www.afaemo.org

@asociacion_afaemo
@asociacionafaemo

*(Necesaria cita previa)

Esto se consigue a través de actividades terapéuticas, con las que se persigue una doble función: servir de enlace con la comunidad como medida de concienciación y normalización de la salud mental y proporcionar apoyos y herramientas a familiares, y a las propias personas, con experiencias propias que les ayuden en su proceso de rehabilitación psicosocial e

integración comunitaria. Todo ello con el acompañamiento de un equipo de profesionales que dan soporte en función de las necesidades de cada persona.

La metodología de AFAEMO se centra en ofrecer una atención cercana a la persona usuaria, en su entorno habitual, y mantenida en el tiempo, abarcando distintas áreas básicas del desarrollo y ámbito de la persona (atención multisectorial): servicios sanitarios y sociales, atención psicológica y psicoeducativa, ocio y tiempo libre, entorno comunitario, relaciones familiares y sociales, ámbito social, etc.

Los servicios dentro de la asociación son los siguientes:

Servicio de Convivencia Familiar y Social: Rehabilitación psicosocial y apoyo comunitario mediante espacios grupales como: Escuela de Familias, Grupo de Apoyo mutuo de familiares, Espacios de sensibilización comunitarios, Espacios de respiro familiar, Talleres de rehabilitación Psicosocial para personas con el problema de salud mental (radio, huerto comunitario. Habilidades sociales, habilidades cognitivas, Mindfulness, Arteterapia, club de lectura, salidas de ocio y tiempo libre...) y atenciones individualizadas.

Servicio de Información y Orientación: Principalmente se centran en atender e informar sobre el funcionamiento y actividades de la Asociación a todas aquellas personas que acuden por primera vez. Sin embargo, además buscan proporcionar acceso a la población general a una orientación sobre salud mental con el fin de aclarar dudas sobre cualquier consulta sobre este tema, incluyendo trámites de pensiones, recursos existentes, o cualquier otra información u orientación de índole social.

Servicio de Atención a Domicilio: En este servicio una profesional acude a la vivienda de la persona afectada cuando se halla en situaciones en las que existen dificultades graves para la realización de sus actividades habituales, se presenta un acusado aislamiento social, para prevención de crisis y recaídas o para un acompañamiento en situaciones de urgencia que lo requieran. La finalidad es proporcionar herramientas de apoyo, acompañamiento y mediación para la incorporación a recursos comunitarios y resolución de conflictos de convivencia.

¿Conocías la asociación AFAEMO? Seguro que con esta pequeña introducción ahora les conoces un poquito mejor. Te esperarán con los brazos abiertos.

MIS RECUERDOS...

Juan A. Barrio

Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a hablar de...

“EL MES DE MAYO”

Hay un refrán que dice: marzo ventoso y abril lluvioso sacan a mayo florido y hermoso.

El mes de mayo era un mes de explosión de alegría para la gente y de activación máxima de la naturaleza. Es el mes de las flores en su máxima expresión.

Voy a tratar de describir algunas de las actividades y festejos que se hacían en el mes de mayo.

En la noche del 30 de abril al 1 de mayo se tenía la costumbre de poner un árbol en un lugar emblemático, por donde pasara habitualmente mas gente para que fuera bien visto.

Se reunían los mozos esa noche e iban a cortarlo a un lugar donde había muchos olmos, próximo al pueblo. Digo había porque lamentablemente la famosa grafiosis ha hecho estragos y se han secado muchos y los más grandes.



Lo arrastraban a mano o ayudados por mulos y lo llevaban al lugar en donde se iba a poner de pie. Previamente se hacía un hoyo en el suelo y se iba introduciendo en él la parte de abajo del árbol mediante sogas y palos, haciendo una especie de aspa se iba poniendo de pie. No había ninguna máquina para levantarlo.

Una vez de pie, se ponían piedras alrededor de la base para que no se cayera. También se colocaba en la parte alta algún adorno o bandera que llamase la atención.

Mientras se realizaba esta actividad los mozos se animaban bebiendo. El gasto en vino que hiciesen esa noche lo pagaba el



Ayuntamiento. La última noche de mayo se desmontaba de nuevo todo.

Otra costumbre que había en el mes de mayo era poner enramadas en las ventanas o balcones de las mozas. Normalmente la ponía el mozo que quería conquistar a una moza y también se salía a rondar.

La ronda consistía en ponerse a cantar un grupo de amigos al lado, o lo más próximo posible, de la ventana de la habitación de la chica a la que se quería rondar.

Se iba con guitarras, bandurrias, almireces, botella de anís..., los instrumentos musicales tradicionales de la época.

No se rondaba a una chica sola, solía hacerse a las amigas o pretendidas de todos o al menos de varios de los integrantes del grupo.

La ronda se hacía por la noche, cuando supuestamente las chicas ya estaban en la cama y los mozos ya habían vuelto de los trabajos del campo.

Normalmente y sobre todo si a la madre de la rondada le caía bien alguno de los rondadores, sacaban dulces y bebida para animar la ronda y que no se secaran las gargantas.

El folklore español está lleno de canciones de ronda y numerosos grupos musicales las han recogido por los pueblos y grabado (Nuevo Mester de Juglaría, Candeal, Mayalde, Ronda Segoviana... y muchos otros). Nos suelen deleitar con estas canciones en actuaciones en directo y con los discos, además de

que es una buena forma de que no se pierdan y se den a conocer.

En muchas partes, sobre todo en los pueblos de La Mancha, se visten con trajes regionales y salen a cantar por las calles. Se llama cantar los mayos.

También se cantan los mayos a la Virgen, la Patrona del Pueblo. Las letras de las canciones son adecuadas a cada caso.

Algunas chicas jóvenes hacían ramos de flores, las llevaban a la Iglesia y las ponían en el Altar de la Virgen.

También en las escuelas se llevaban ramos de flores. Se cantaban canciones y se recitaban poesías a la Virgen.

En algunos lugares se celebran las cruces de mayo. Las hacían de flores y las colocaban en puertas, ventanas o en algún lugar visible de la casa o establecimiento.



DETALLITOS DE MORATALAZ

Nuestro barrio está repleto de pequeños detallitos que a veces pueden pasar desapercibidos y en otras ocasiones obviamos de donde vienen y lo que representan.

En la época en la que Moratalaz era una dehesa con campos de cultivo, arroyos y poco más, por el año 1886, se inauguró el tren de Arganda, que hacía el recorrido desde la estación del Niño Jesús a la de Arganda del Rey.

El tren de Arganda, el que “pita más que anda”, transcurría por lo que ahora son

nuestras calles, si bien su recorrido era simplemente de paso, no existiendo ninguna estación, parada o apeadero.

Venía por la parte baja del cementerio de la Almudena, en la actual Avenida del Doctor García Tapia, después bajaba por Pico de los Artilleros, seguía por la calle Luis de Hoyos Sainz y de ahí entraba por Valdebernardo para avanzar directo hacia Vicálvaro, y pasarlo en su camino al final de línea.

A modo de recuerdo, Moratalaz aún conserva unos pocos vestigios en dos de sus parques.

AYUDAS PARA ADAPTAR VIVIENDA Y LOCAL

La Junta de Gobierno aprobó el pasado 21 de abril la convocatoria pública de subvenciones del Plan Adapta Madrid 2022 con una asignación de 3 millones de euros.

Adía de hoy las personas con movilidad reducida se encuentran con ciudades más amigables y con menos barreras arquitectónicas, así como un buen número de aparcamientos reservados (en Moratalaz desde luego que sí). Ahora bien, eso no quiere decir que todavía no haya camino por recorrer, calles que adaptar, aceras que cuidar y edificios que equipar para eliminar cada vez más esas barreras, así como más de uno repensar su actitud cuando aparca mal e impide el paso de una silla de ruedas o deja residuos suyos o de su mascota en el suelo.

Las administraciones igualmente con los años cada vez están más concienciadas y poco a poco van transformando la ciudad y ayudando mediante subvenciones a que los ciudadanos puedan hacer lo mismo.

Una de estas acciones es la que la Junta de Gobierno aprobó el pasado 21 de abril con la convocatoria pública

de subvenciones del Plan Adapta Madrid 2022. Ésta contará con una asignación de 3 millones de euros destinados a financiar las actuaciones de adaptación de las viviendas para personas con discapacidad, y de locales en planta baja de edificios de uso residencial en la ciudad de Madrid para eliminar barreras arquitectónicas, tal y como ha detallado la portavoz municipal, Inmaculada Sanz.

El Plan Adapta subvenciona actuaciones tan distintas como la adaptación de cuartos de baño y cocinas; adecuación de puertas, pasillos y pavimentos; instalaciones de domótica y colocación de grúas; aislamientos acústicos en el interior de la vivienda, así como otras medidas principalmente destinadas a garantizar la seguridad y la autonomía en viviendas de personas con discapacidad física, sensorial e intelectual. Con esta convocatoria se pretende realizar en torno a 1.000 actuaciones de adecuación.



Este plan está dirigido a personas con discapacidad igual o superior al 33 % que incluya grado de movilidad reducida positivo o que sea de carácter sensorial, personas con discapacidad visual igual o superior al 65 % y personas con discapacidad intelectual igual o superior al 33 %. El pago de la totalidad de la subvención se realizará de forma anticipada.

Para este año 2022, la principal novedad es la subvención de accesibilidad también para locales, además de nuevas actuaciones como grúas por-

tátiles, sensores de presencia y bucles de inducción magnética en videoportero.

Para las personas con discapacidad igual o superior al 75 %, la novedad es el incremento del importe de la subvención al 90 % (primeros 1.000 euros al 100 %) y el aumento de la cuantía máxima de subvención por vivienda hasta los 30.000 euros.

Para los locales situados en planta baja de edificios de uso residencial, se subvenciona tanto el acceso del local como

los itinerarios horizontales correspondientes en un 70% sobre el coste de la actuación y el 100 % en los primeros 1.000 euros, siendo la cuantía máxima de subvención por local de 20.000 euros. El porcentaje se incrementa al 90 % y a una cuantía de 30.000 euros en locales cuyo objeto, actividad o servicio esté relacionado con las personas con discapacidad.

El Plan Adapta, pionero en España, está pensado para que las personas con movilidad reducida, discapacidad sensorial e intelectual puedan adaptar el interior de sus viviendas y conseguir así una vida más autónoma y en igualdad de condiciones que el resto de los ciudadanos.

Está enmarcado en el Plan Transforma Madrid que, a través de tres líneas de acción integradas, impulsa políticas de acceso a vivienda, rehabilitación y regeneración de barrios con una visión de conjunto que llegue a toda la ciudad y con un especial impulso a la rehabilitación energética.



**VALORACIONES GRATUITAS
TRAMITACIÓN DE HERENCIAS
CERTIFICADOS ENERGÉTICOS**

**C/ CORREGIDOR ALONSO DE TOBAR, 16 - LOCAL
TEL.: 912 773 273 (MORATALAZ)
Email: moratalaz@enfokeviviendas.es**



*La primavera la sangre altera.
¡Díselo al del tercero primera!*



Estimados vecinos, las previsiones de cara a 2022 son muy optimistas y hablamos de un optimismo con una base muy sólida y contrastado por la tendencia de los últimos meses.

Comprar una vivienda supone un esfuerzo económico considerable

Continuar trabajando cada vez más cerca de ustedes, ya que es un momento clave para aprovechar los cambios del mercado y así darles el mejor soporte y asesoramiento.

Estaremos encantados en ayudarle!



Don José
RESTAURANTES

Jornadas Gastronómicas

MAYO

Don José
Calle Camino de los Vinateros, 105
Teléfono 914 371 957

Don José II
Calle Hacienda de Pavones, 11
Teléfono 912 426 404



Del 6 al 8
Delicias de pollo con
mostaza y miel



Del 13 al 15
Huevos rotos
Don José
con torreznos y
salsa mojo-picón



Del 20 al 22
Mejillones a la
vinagreta de frutos



Del 27 al 29
Boquerones al adobillo

Don José III
Calle Hacienda de Pavones, 7
Teléfono 918 675 385

Don José IV
Avenida de Moratalaz, 149
Teléfono 914 304 066

laperla
Avenida de Moratalaz, 185
Teléfono 911 384 961

Síguenos en
nuestras redes sociales

- @DonJoseRestaurantesMoratalaz
- @donjoserestaurantes
- @Grupo_DonJose
- Don José Restaurantes